

Ayur Pak– der gesunde Weg fuer Urlaub und Entspannung

1.Tag - Trivandrum – Kovalam

Bei Ankunft werden Sie von einem Reiseleiter empfangen. Transfer zum Ayurvedic Beach Resort nach Kovalam. Am Nachmittag aertzliche Beratung im Ayurvedic Centre und Beginn der Rejuvenation Vital Therapie. Uebernachtung im Hotel



2. Tag – Kovalam (Behandlung und Trivandrum Sightseeing)



Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre danach starten Sie zu einer Stadtrundfahrt nach Trivandrum. Sie besichtigen den Padmanavaswami Temple, den zooligischen Garten, das Napier Museum, Shri Chitra Kunstgalerie etc. Trivandrum, die Hauptstadt von Kerala, ist eine Kuestenstadt auf 7 Huegeln erbaut. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfuegung am Strand. Uebernachtung im Resort



3. Tag – Kovalam (Behandlung und Kanyakumari)

Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre danach Tagesausflug nach Kanyakumari (Cape Comerin). Unterwegs besuchen Sie Padmanabhapuram Palace & Sucheendram Temple. Am Nachmittag besuchen Sie Kanyakumari inclusive Vivekananda Rock, Kumari Amman Temple etc. Abends geniessen Sie den Sonnenuntergang bei der Rueckfahrt nach Kovalam. Uebernachtung im Resort



4. Tag – Kovalam (Behandlung und Varkala)

Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre danach Ausflug nach Varkala Beach zum Mittagessen oder geniessen Sie den Tag im Beach Resort.

Varkala ist bekannt fuer seine schoenen Straende und den Vishnu Schrein erbaut zu Ehren von Lord Janardhan, welcher 2000 Jahre alt sein soll. Abends Rueckfahrt nach Kovalam Beach. Uebernachtung im Resort



5. Tag – Kovalam (Behandlung und Tag zur freien Verfuegung)

Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfuegung. Uebernachtung im Resort

6. Tag – Kovalam (Behandlung und Tag zur freien Verfüegung)

Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre. Der restliche Tag steht Ihnen wieder zur freien Verfügung.

7. Tag – Kovalam (Behandlung und Tag zur freien Verfüegung)



Morgens Behandlung im Ayurvedic Centre anschliessend Abschlussgespräch mit Ihrem Therapeuten, der Ihnen noch Tipps zur Lebensführung gibt um den Erfolg der Ayurvedic Behandlung fortzusetzen. Geniessen Sie den Rest des Tages im Resort.

8. Tag – Abreise Trivandrum

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Trivandrum.



©2008 to 2010, All rights reserved to Kerala Voyages®.
For customization contact: tours@keralavoyages.com

Visit us @ www.keralavoyages.com
24/7 Support: +91 94470 34631